

ניוזלטר נובמבר 2022  
**תחום קידום למידה**  
היחידה לקידום ההוראה והלמידה



ניוזלטר נובמבר 2022 |  
**תחום קידום למידה**  
היחידה לקידום ההוראה והלמידה

### פתח דבר

שלום לכל הסטודנטיות והסטודנטים באקדמית ר"ג. אנו נמצאים בעיצומו של סמסטר א'. עד כה הספקתם לצבור כבר חומרי למידה לא מעטים, מקורסים רבים אותם אתם לומדים והזיכרון שלכם מוצף בהם. על מנת לעזור לכם להתמודד עם דרישות הלימוד המצטברות, בניוזלטר הנוכחי, אציג לכם אסטרטגיית למידה טכנולוגית פשוטה, וכלי טכנולוגי מתאים שכדאי לאמץ במטרה להגביר את יכולת הזיכרון שלכם.

להתראות,

ד"ר לי-נוי גרין

ראשת תחום קידום למידה

### אסטרטגיית למידה

אסטרטגיה שכדאי לאמץ כבר בשלב זה של תחילת שנת הלימודים במטרה להגביר את יכולת הזיכרון שלנו, היא אחסון דיגיטלי שוטף של חומרי הלמידה שלנו. אחסון דיגיטלי של נתונים הפך לחלק בלתי נפרד מחיינו, בין אם בצורת אנשי קשר ולוחות שנה בסמארטפונים או גישה מתמדת למאגרי המידע העצומים בענן. מחקרים קודמים העלו כי שמירת מידע גורמת לנו פחות לזכור אותו, ככל הנראה משום שאנו מניחים שאיננו באמת צריכים לשנן משהו שנשמר. לעומת זאת, במחקר חדש, של החוקרים הקוגניטיביים בנג'מין סטורם ושון סטון מאוניברסיטת קליפורניה, הם מצאו כי שמירת מידע דווקא משפרת את הזיכרון של חומר חדש. הסברם היה כי אנשים משתמשים באחסון דיגיטלי כקיבולת חיצונית כדי "להוריד" את דרישות הזיכרון שלהם.

המסקנה מממצאיהם היא שניתן לנצל את יכולת הזיכרון שלנו באפקטיביות רבה יותר על-ידי שמירת מידע שאיננו צריכים מיד, לעיון מאוחר יותר, ובכך לפנות משאבי זיכרון עבור משימת הלמידה החדשה העומדת לפנינו. (לקישור לחצו כאן).

Makin, S. (2015). Save One File to Remember the Contents of Another. *Scientific American Mind*, 26(3), 8. doi:10.1038/scientificamericanmind0515-8b

### כלים לאחסון דיגיטלי

היום קיימים כלים רבים המאפשרים אחסון דיגיטלי של נתונים ומידע בענן. היתרון בשמירת המידע שלנו בענן, הוא הנגישות הגבוהה למידע זה מכל מקום ומכל התקן המחובר לאינטרנט,

והיכולת לשתפו עם אחרים. באופן כזה תוכלו ליצור תיקיות של קבצי הקורס בענן, או ליצור סיכומים לשיעורים, אותם תוכלו לשתף עם סטודנטים אחרים. שירות ענן בו תוכלו להשתמש למשל הוא OneDrive מבית מיקרוסופט. המכללה מאפשרת לכם להוריד בחינם להוריד את ה-office 365 בחינם. הדרכה לכך תוכלו לראות כאן

<https://drive.google.com/file/d/eCcmpTGXZjlXiiXi4vlyXZjuGFego6w/view1>  
בתוך ה-office 365 נמצא ה-one drive המאפשר אחסון של מסמכים, ושיתופם עם אחרים. תוכלו לראות הדרכות וידאו ל-one drive כאן  
<https://support.microsoft.com/he-il/office/%D7%A8%D7%9B%D7%94-D7%93%D7%94-%95D7%95%D7%99%D7%93%D7%90%D7%95%D7%91%D7%ff6792031322-f608184-b7e6-43ca-87531-onedrive>